

FICHE 5 - Moyens d'agir au quotidien

Sur base de la répartition des émissions de CO₂ des citoyens belges (FICHE 4), nous pouvons établir nos priorités d'actions et voir dans quels domaines agir. En tant que citoyens, nous pouvons agir sur divers plans.

→ **Consommation énergétique de nos logements et des bâtiments**

- En terme de chauffage et d'eau chaude sanitaire mais aussi d'utilisation de l'électricité.

Actions ? Utilisation rationnelle de l'énergie, isolation, double vitrage, chauffe-eau solaire, ...

→ **Nos moyens de transport**

- Rationaliser nos déplacements et l'utilisation de la voiture, surtout lorsque nous voyageons seuls.

Actions ? Privilégier le co-voiturage, les transports en commun, le vélo, la marche, éviter les voyages en avion.

→ **Notre alimentation**

- Réfléchir à notre alimentation en fonction de son impact sur l'environnement.

Actions ? Diminuer notre consommation de viande, préférer un régime essentiellement végétarien, choisir des aliments locaux, de saison, non transportés par avion, peu transformés, peu emballés...

→ **Prendre en compte l'énergie cachée derrière notre consommation**

- Dans nos achats quotidiens, réfléchir aux matières premières, processus de fabrication, transports de marchandise, déchets et émissions de CO₂ produits tout au long de la chaîne de production et de consommation.

La campagne « Effet de jeunes contre effet de serre » aborde ces 4 grandes thématiques...

→ **L'action Croque ta pomme est en lien avec l'alimentation**
17% de notre impact

→ **L'action Récup'Attitude et Eau Secours sont en lien avec l'énergie grise et nos modes de consommation**
24 % notre impact

→ **L'action Gros Pull est en lien avec le chauffage et la consommation énergétique des bâtiments**
28% de notre impact

→ **L'action Bouger CO₂ léger est en lien avec la mobilité**
31% de notre impact