



FICHE 10 - **C**onseils pour diminuer l'impact CO₂ des vêtements

Il existe deux manières de diminuer l'impact des vêtements sur l'environnement : acheter intelligemment et les utiliser écologiquement.

Comment allonger la vie de ses vêtements ?

En faisant de bons choix lorsqu'on achète des vêtements, nous pouvons diminuer notre impact sur le climat et l'environnement.

QUELQUES CONSEILS

- Privilégier le seconde main de qualité en magasins ou entre amis (plutôt que le neuf à bas prix)
- Choisir des vêtements de bonne qualité qui auront une durée de vie maximale. Par exemple, choisir des matériaux solides, naturels (idéalement biologique) & renouvelables (chanvre...). Préférer le coton aux fibres synthétiques car il est recyclable et réutilisable.
- Apprendre à réparer, recoudre ou customiser ses anciens vêtements pour les garder au goût du jour.
- Essayer de ne pas céder aux effets de modes qui ne dureront que quelques mois.

Bref, essayer de garder ses vêtements le plus longtemps possible et, quand ils ne sont plus à notre goût, les donner ou vendre dans le réseau de seconde main.

Comment utiliser écologiquement ses vêtements ?

Notre façon d'utiliser et de laver nos vêtements a également un impact sur l'environnement. En effet, l'utilisation compte pour la moitié des impacts environnementaux des vêtements tout au long de leur cycle de vie.

- Laver moins souvent ses vêtements (après 5 jours au lieu de 3 pour les pantalons par exemple). Se poser la question : ce vêtement est-il vraiment sale ? En effet, diminuer la fréquence de lavage diminue la consommation de lessive, l'utilisation de lave-linge et du fer à repasser, tous deux consommateurs d'énergie.
- Eviter le nettoyage à sec, c'est beaucoup plus polluant. Pour laver la même quantité de vêtements, le nettoyage à sec consomme plus d'énergie, plus d'eau (circuit de refroidissement), et surtout utilise un solvant, le perchlorethylene, dont la production et l'utilisation génère des émissions polluantes dans l'air.
- Choisir les programmes de lavage les moins chauds ! La plupart des vêtements peuvent se laver à 30 ou 40 degrés et même à froid.
- Utiliser un lave-linge de classe A ; peu énergivore il consomme également moins d'eau (tous les électroménagers disposent maintenant d'un indice énergétique allant de A, le mieux, à G). Au-dessus de la classe C, le matériel consomme vraiment beaucoup d'électricité, à éviter donc.
- Faire sécher les vêtements au grand air au lieu du sèche-linge. Le sèche-linge a une consommation électrique importante: il consomme environ 5 fois plus d'énergie qu'un lave-linge!
- Eviter de repasser les vêtements. Le fer à repasser consomme beaucoup d'énergie.

Source : « Eco-profil d'un pantalon en jeans », ADEME, www.ademe.fr